

Nous remercions les parents de bien vouloir vérifier l'état des têtes des enfants.
LES POUX SONT REVENUS !

Nous signalons la présence de poux dans certains bonnets !
LES POUX SONT DE RETOUR !

Ils sont revenus!

De qui parle-t-on? Qui sont ces envahisseurs? Les panneaux fleurissent à l'entrée des écoles. C'est la saison !

Comment ne pas s'arracher les cheveux de désespoir?...

Les enfants apprécient qu'on leur parle des poux de manière ludique et ils sont souvent à l'origine du peu de discrétion qui entoure généralement la découverte d'un épisode d'infestation... La plupart du temps, leurs attitudes amusées et curieuses n'évoluent péjorativement qu'au contact des croyances et des réactions d'adultes peu avertis. Le sentiment d'exclusion que peuvent vivre certains élèves doit faire l'objet des préoccupations de tous et se doit d'être combattu au sein du groupe d'enfants : dans le règlement de classe ou d'école.

La littérature est riche de récits utilisant le registre de l'humour pour en débattre et ouvrir des champs de connaissances et d'attitude pour une éducation à la santé dépourvue de relents moralisateurs et en direction des élèves et des parents.

Les poux et la science

Qui sont ces poux? Le pou ne vole pas, ne saute pas mais il nage. La transmission se fait essentiellement par contact direct ou par l'intermédiaire d'objets ou de vêtements d'une personne infestée (peigne, brosse, chapeau, écharpe, sac de couchage...) ou à la piscine.

Le pou a besoin du sang de l'homme qu'il pique pour vivre et se reproduire. Il mesure de 1,5 à 3 mm de long et l'adulte vit de 8 à 10 jours. La femelle pond environ 300 œufs sur la durée de sa vie. C'est d'ailleurs souvent par la présence des lentes que

l'on détecte les poux. Elles sont blanc grisâtre, luisantes, translucides et restent accrochées à la base des cheveux, surtout autour des oreilles et de la nuque.

Des poux, ça gratte! Lorsque la personne se plaint de démangeaison à la tête et souvent autour des oreilles et à la lisière des cheveux, on peut suspecter la présence de poux. D'autres sont allergiques aux poux et les rougeurs situées à la base du cou informent de leur présence.

La prévention : conseils

Pour se débarrasser des poux, attention aux promesses de recettes-minute miraculeuses!

Surveiller les chevelures. Attacher les cheveux longs, les brosser, les peigner quotidiennement et les laver régulièrement. Interdire les échanges de bonnets, d'écharpes, de foulards, de peluches. Se rappeler qu'ils sont lavables. Passer les bonnets au micro-onde (explosion des lentes).

Changer draps et chemises...

Surveiller les chevelures et les garder propres, un retour du pou est toujours possible... En les mettant en contact à la maison avec des produits qui les tuent (insecticides), en les détachant des cheveux mouillés à l'aide d'un peigne à poux ou d'un peigne électrique.

Pour se débarrasser des lentes, on les casse ou on les détache des cheveux à l'aide d'un peigne à poux trempé dans du vinaigre. Comme toutes les lentes sont rarement éliminées par un traitement, il est nécessaire de répéter celui-ci après une dizaine de jours (les œufs survivants vont éclore 7 à 10 jours après la ponte et les plus jeunes de ces œufs donneront donc naissance à des poux au plus tard 10 jours après le premier traitement).

Les actions avec les livres

En classe on pourra observer (loupes) des lentes et des poux (dans des boîtes!).

Proposer à lire des récits les mettant en scène, la littérature de jeunesse en est pleine (de récits...).

Une exposition informative de ces livres et du résultat des recherches des élèves, dans le hall de l'école ou à la BCD, permettra une sensibilisation en direction des parents et une valorisation du travail des enfants.

Ce que nous disent les livres à mettre en réseau...

Les livres présentés sont tous destinés aux lecteurs débutants, ils relèvent presque tous du registre de l'humour, et nous on aime...

Michel Peltier

CPAIEN dans le Val-de-Marne

P.S. : Je ne sais pas vous, mais moi depuis que je tape cette sélection, j'ai des impressions étranges sur le cuir chevelu.

Gadget!

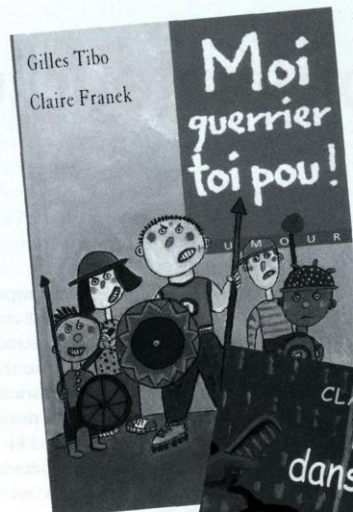
Sur simple demande à Serge Goffard, rédacteur en chef de la revue Argos, si cet article vous a amené à porter la main vers vos cheveux, celui-ci vous enverra une lime à ongles (de collection) estampillée Argos...

BIBLIOGRAPHIE

- Claude Gutman et Serge Bloch, *La Dame des poux* (Vive la grande école), Casterman « Romans six et plus », 1998.
La visite à l'école de la dame des poux qui finira par en attraper, elle aussi...
- Pef, *Rendez-moi mes poux*, Gallimard « Folio benjamin », 1984.
Le grand classique dans le genre. Mathieu sent un jour que sa tête le démange, il se gratte et découvre qu'il a des poux. Génial! Une histoire aussi utile que drôle et tendre.
- Hugues Royer, *Luce et l'abominable pou*, Hatier « Ratus », 1997.
La rencontre entre une puce et un pou (comme dans la chanson). Dommage qu'il y ait toutes ces questions de lecture (psst! les réponses sont toutes page 44...).
- Hugues Royer, *Le Trésor de l'abominable pou*, Hatier « Ratus », 1997.
Le trésor trouvé par un pou sur un chien. Même remarque sur la présence des questions lourdes.
- Hugues Royer, *Le Mariage de l'abominable pou*, Hatier « Ratus », 1997.
Au royaume des poux il y a toujours des questions qui gênent la lecture. L'histoire est absolument à lire à haute voix par l'adulte. Les parasites, ce sont les questions ici encore.
- Claude Boujon, *Petites Bestioles, L'École des loisirs*, 2000.
Les petites bestioles qui courent, qui rampent et qui volent...
- Luis Zuazua, *Pas facile d'être un pou*, Gallimard jeunesse « Giboulées », 1997.
Un pou prend la parole, il se plaint que les gens ne les aiment pas du tout et nous présente ses cousines les puces. Pourtant il est fier d'être un pou!
- Praline Gay-Para et Rémi Saillard, *Le Pou et la puce*, Didier jeunesse « À Petits Petons », 1999.
Avec dans chaque page l'utilisation de nombreuses onomatopées.
- Béatrice Rouer et Maurice Rosy, *Tête à pou*, Rouge et Or, 1991; Nathan (avec de nouvelles illustrations de couverture à comparer avec les anciennes), 2003.
La maîtresse de Jennifer a décidé de consacrer une leçon sur les poux. Par chance, personne n'en a. Mais en sortant de la piscine, Olivier, le fils de la maîtresse, prête son bonnet à Lætitia... toute la classe va finir par en attraper, même la maîtresse.
- Soledad Bravi et Christine Mordacq, *Les Poux*, Mila Éditions, 1997.
Une pancarte sur le mur de l'école, les poux sont de retour! C'est le début de la chasse...
- Jean-Yves Le Coguen et Laurent Richard, *Le Pou qui lit*, Éditions Thierry Magnier, 2001.
Un pou pas comme les autres. Il apprend à aimer lire sur la tête d'un petit garçon au lieu de lui sucer le sang...
- Antoon Krings, *Loulou le pou*, Gallimard « Giboulées », 2000.
Loulou, ouvre un salon de coiffure. Un seul client, un nain de jardin qui repartira avec une impression bizarre dans sa barbe...
- Antoon Krings, *Le Pique-nique de Loulou le pou*, Gallimard « Giboulées », 2002.
Loulou le pou, Mireille l'abeille et leurs amis organisent un pique-nique.
- « Les Insectes, drôles de petites bêtes! » in *Images-Doc* n° 30, Bayard presse.
Un documentaire sympa.
- Laurence Kleinberger et Isabelle Assémat, *Pou y es-tu?*, L'École des loisirs, 2001.
Zou aide Marylou à se débarrasser de ses poux de multiple façon : en marchant sur la tête par exemple, en se baignant ou à l'aide d'une lotion miracle...

Des sites

à consulter pour télécharger des affiches et de la documentation:
http://www.prevention.ch/attention_aux_poux.htm
www.danseaveclepoux.be



Gilles Tibo et Claire Franek, *Moi guerrier, toi pou*, Casterman « Romans six et plus », 2001.



Claire Nadaud, *Des poux dans ma téci*, Syros, « Mini Souris Sentiments », 1999.

- Antoon Krings, *Philou bébé pou*, Gallimard jeunesse, 2000.
Dans les choux et dans les roses il y a aussi des bébés poux!
- Gilles Tibo et Claire Franek, *Moi guerrier, toi pou*, Casterman « Romans six et plus », 2001.
Un guerrier déteste les poux...
- Didier Levy et Vanessa Hié, *Le Chevalier Bill Boquet et le belle pou*, Nathan, 2003.
Pas de raison, les femelles poux sont aussi présentes dans les récits... Lolita, une belle demoiselle pou, est tombée des cheveux de Lucien, l'enfant chez qui elle habite. Bill et Melba se lancent à la recherche du petit garçon.
- Henriette Bichonnier et Anne Wilsdorf, « Les Poux du sorcier » in *J'aime lire*, « Mes premiers », 2000.
Sidonie a été enlevée par un méchant sorcier qui terrorise son village. Un jour, pendant que son ravisseur fait la sieste, elle trouve une formule magique permettant de transformer tout ce qu'on veut à condition de ne pas se gratter... (de 6 à 9 ans)
- Édith et Rascal, *La Chasse aux poux*, L'École des loisirs « Pastel », 1999.
Avec Anabelle, j'ai attrapé des sauterelles,
Avec Philéon, j'ai attrapé des papillons
Et avec Boubou, j'ai attrapé des...
Des rimes pour connaître les insectes... (0 à 3 ans)
- Miriam Moss et Delphine Durand, *Scratch scratch*, Gautier-Languereau, 2002.
Comment un seul pou a pu contaminer toute une classe.
- Claire Nadaud, *Des poux dans ma téci*, Syros, « Mini Souris Sentiments », 1999.
Dans la "téci", Léa et sa bande de copines partagent tout, même les poux.